

медицина

## Baby boom

По мнению родителей и врачей, в Петербурге сегодня происходит что-то наподобие беби-бума. И это здорово! В последнее время стало больше рождаться двойняшек. Природа как бы демонстрирует: если не хотите рожать чаще, будете рожать по двое за один раз...

Ирина КРИВОБОРСКАЯ

### Что со здоровьем?

Кроме долгожданной и выстраданной радости с рождением малыша в семье прибавляется много разных проблем — это и приятные хлопоты, и бессонные ночи. Но самая главная забота родителей — здоровье новорожденного. В первый год жизни закладывается его основа, очень многое в будущем будет зависеть от того, как родители позаботятся о своем ребенке. Это и правильное кормление, уход, наблюдение врачей. Многие болезни и родовые

травмы легче устранить или вылечить именно в раннем возрасте. Те же проблемы, выявленные позже, устранить уже сложнее, иногда оказывается, что время безнадежно упущено.

Фонд социального страхования составил средний портрет новорожденного россиянина и его мамы: средний вес младенца — 3,35 кг, рост — 51,85 см. Средний возраст матери — 26 лет.

травмы легче устранить или вылечить именно в раннем возрасте. Те же проблемы, выявленные позже, устранить уже сложнее, иногда оказывается, что время безнадежно упущено.

По оценкам Министерства здравоохранения, только 10–15% детей рождается «практически здоровыми». Экология большого города, образ и ритм жизни, неправильное питание, вредные привычки, постоянные стрессы, хронические и инфекционные заболевания — вот фон нашей жизни, то, в чем и с чем мы живем. От всего этого, от наследственных заболеваний и родовых травм зависит здоровье будущего малыша. Дальше все зависит от родителей и врачей.

### Выход первый — привычный

Первая инстанция после роддома, которая будет курировать малыша, его здоровье и разви-

тие — это детская районная поликлиника. Педиатр из поликлиники с определенной периодичностью будет приходить к вам домой, но и самим вам часто придется посещать это учреждение, так как в первый год жизни нужно пройти множество необходимых обследований и процедур: это и обязательные посещения педиатра, и консультации врачей-специалистов, кроме того, многочисленные сдачи анализов, прививки, массажи.

Очереди, инфекции, нехватка врачей, не всегда корректное обслуживание. Опять же, времени у врача для полноценного осмотра всегда не хватает. Знакомая и обычная ситуация для детской поликлиники. Уже привычная практика предварительной записи, примерно за две (!) недели, на прививки, анализы, прием к врачам. На массаж в некоторых поликлиниках нужно записываться примерно за 3 месяца. Выходит, чтобы получить некоторые услуги в поликлинике сразу после рождения ребенка, необходимо задолго до этого события начать везде записываться?!

### Выход второй — удобный

Конечно, медицинский осмотр на дому — и удобно, и комфортно, нет стресса у ребенка, меньше опасности подхватить инфекцию. А какая экономия времени и нервов! К счастью, это возможно. Правда, достаточно дорого. Но все относительно.

Как известно, существует система добровольного медицинского страхования, в частности, страхования детей в возрасте до



года. В большинстве страховых компаний существует несколько видов программ, которые в общем можно разделить на три категории. Программы категории «Эконом» содержат минимальный набор услуг, оказание экстренной и плановой амбулаторной помощи. Программы категории «Медиум» содержат расширенный набор услуг. А программы категории «Люкс» предусматривают и амбулаторное обслуживание, и госпитализацию, есть вариант, включающий пребывание в больнице ребенка вместе с мамой, и прочее. В любую программу, в зависимости от ее категории, может входить абонемент на определенное количество прививок. Можно купить отдельную программу по обязательной вакцинации, и все необходимые прививки вашему малышу сделают на дому или в лечебном учреждении в соответствии с «Календарем профилактических прививок».

В любом случае вас будет курировать врач-педиатр, которого порекомендует страховая компания. Этот врач будет на связи с вами 24 часа в сутки, ответит на все ваши вопросы, скоординирует ваши отношения с лечебными учреждениями. Ваш ребенок

пройдет более серьезное обследование, если врач-специалист посчитает, что это нужно. Выбрать услуги, необходимые именно вам, помогут специалисты компании. Их набор напрямую зависит от состояния здоровья новорожденного. Для его определения иногда достаточно выписки из роддома, в которой есть вся необходимая информация. Часто компания проводит собственное обследование. Лечебные учреждения и врачей вам порекомендует страховая компания. И то, и другое, и даже набор услуг вы можете в любой момент поменять.

Программы отличаются друг от друга количеством таких манипуля-

ций, как лечебный и профилактический массаж, обучение плаванию, наличием или отсутствием ЛФК, количеством врачей-специалистов, которые будут осматривать ребенка. Все процедуры и обследования, включая забор анализов, а также массажи, будут проходить у вас дома в удобное для вас время. Итак, выбор как всегда за вами. Доверяйте своей интуиции, тщательно выбирайте, взвешивайте, собирайте как можно больше информации, рекомендаций. Тогда все минусы заменятся на плюсы, и этот вид страхования получит должное признание. А у нас будет не просто больше детей, а больше здоровых людей.



**Сергей (39 лет)**  
папа 5-летней  
дочки — боится  
ребенка по ДМС  
с первого дня жизни

Очевидные плюсы страхования оказались в том, что нам не пришлось стоять в очередях в поликлинике, врачи приходили на дом и в то время, когда нам было удобно. А вот первого врача нам пришлось поменять. Женщина обладала всеми необходимыми регалиями, но сразу нам заявила, что вообще-то она занимается наукой...

Врач, с которой мы до сих пор работаем, знает нашего ребенка с рождения. Она стала членом нашей семьи. Кстати, минусы были в основном организационного характера. Ну, это вообще стандартная ситуация с сервисом у нас. Еще, так называемый «человеческий фактор». Так, например, мы никак не могли подстроиться под график работы массажистки — то она не может, то у нее другой клиент. А как же удобное нам время?

А вот из районной поликлиники врач к нам так и не пришел, представляете, и даже никто не позвонил. Мы на учете у них даже не стоим.



**Марина Мелентьева**  
заместитель начальника  
отдела ДМС  
филиала «МСК»  
в Санкт-Петербурге

Цена полиса детей первого года жизни начинается от девяти сот долларов. На стоимость полиса влияют: во-первых, состояние здоровья ребенка на момент страхования, наличие родовых травм и генетических заболеваний. Во-вторых, стоимость услуг медицинских центров на запланированные процедуры, экстренные мероприятия: посещения врача-педиатра, консультации врачей-специалистов, сдача анализов, прививки, массаж и т. д. Также необходимо учесть, что в случае экстренной ситуации и уровень скорой неотложной помощи, и стационара должны

Лиц. №3451Д



## ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ

- член Ассоциации космических страховщиков
- участник Российского пула по страхованию ответственности судовладельцев
- член Российского союза автостраховщиков

197376, Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, 23  
тел./факс: (812) 336-2687, 336-2688  
www.megarussd.com

**СТРАХОВАНИЕ В КОСМОСЕ И НА ЗЕМЛЕ**