



Анна Серебрякова

Береги смолоду

Несмотря на по-прежнему неидеальное экономическое положение в стране, демографы отмечают подъем рождаемости. Одни утверждают, что начал работать план Путина. Другие уверены, что это всего лишь «отсроченные роды», — после кошмарных 90-х люди понемногу стали приходить в себя, а время, отпущенное на деторождение, небесконечно.

Эксперт рубрики



Наталья Шумилова
генеральный директор
СЗАО «Медэкспресс»



Санкт-Петербург,
ул. Гороховая, 14/26
Тел.: 494-94-11
Факс: 494-94-10

Как бы то ни было, сегодня очередь в детские дошкольные учреждения нужно занимать уже практически с пеленок. Иначе не исключено, что мест в приглянувшемся вам детском саду может банально не хватить.

С прибавлением в семье появляются новые радости и, конечно же, новые заботы. Молодые родители (особенно если ребенок первый) тревожатся за каждый «не такой» вздох малыша. А уж когда ребенок начинает ползать и ходить — от них требуется максимум внимания, осторожности и терпения.

Безусловно, мы понимаем, что оградить свое чадо от всех

неприятностей и контактов с внешней средой, как бы нам того ни хотелось, невозможно. Да и не всегда в этом есть необходимость. Чтобы ребенок вырос сильным и здоровым, ему и его иммунной системе нужен опыт взаимоотношений с миром. А сгладить не всегда удачные последствия знакомства с жизнью и помочь малышу адаптироваться могут профессионалы.

От нуля до семи

Период до семи лет — особый, основополагающий. Устанавливаются характер и тип реакций, которые будут сопровождать человека всю жизнь, появляются и выпа-

дают молочные зубы, происходит быстрое развитие всех органов и систем организма, а также, что очень важно, формируется иммунитет. Именно поэтому дети дошкольного возраста так часто болеют, а педиатры успокаивают родителей: «Пойдете в школу — все пройдет». Как правило, так и случается — родители с удивлением отмечают, что их болезненного малыша, с которым они семь лет жили по принципу «две недели в саду — три недели дома», простуды вдруг словно стали обходить стороной.

Однако все это еще впереди. А пока молодая мамочка наизусть знает дорогу в поли-