

времени, все расписано по минуткам. Умывание, одевание, еда и всевозможные процедуры. Правда, недавно случилась неприятность: пришли с мамой на очередной осмотр, и оказалось, что у меня что-то не в порядке с фигурой. Уверена, что это ошибка — я же просто идеальна и чувствую себя превосходно, о чем и пыталась сообщить маме. Но она почему-то меня не послушала, и теперь я почти каждый день выношу целый час измывательств над собой. Меня крутят, вертят и даже заставляют ходить — и это все когда тебе только три месяца от роду!

Беспокойство за здоровье ребенка знакомо всем родителям. И если возникает необходимость в обследовании, затем лечении, то мы, разумеется, обращаемся в соответствующее лечебное учреждение. Но, к сожалению, как показывает практика, обслуживание в районных медицинских учреждениях зачастую оставляет желать лучшего. Поэтому замечательной альтернативой стали детские программы страхования (ДМС).

Основное преимущество таких программ — возможность прикрепления ребенка к лучшим детским поликлиникам, а также услуги личного врача — опытного специалиста-педиатра, который будет постоянно доступен по мобильному телефону, что крайне важно, особенно для тех семей, где появился долгожданный первенец, и опыта еще недостаточно. В обязанности личного врача, помимо еженедельных осмотров ребенка и консультаций в течение первого месяца жизни, входит составление плана медицинских мероприятий на первый год жизни. Например, обязательные осмотры ребенка профильными специалистами (педиатром, эндокринологом, ортопедом, хирургом, травматологом, невропатологом, отоларингологом, офтальмологом, урологом,

нефрологом, пульмонологом, гастроэнтерологом, дерматологом, аллергологом, кардиологом), все необходимые анализы, а также обязательные прививки, с использованием только высококачественных лекарств и вакцин. Опытная патронажная сестра обучит родителей основным правилам ухода за ребенком. По желанию родителей в программу включают курс оздоровительного массажа и инструктаж по обучению ребенка плаванию. Можно выбрать услуги по послеродовому сопровождению как на несколько первых месяцев, так и на целый год.

Я уже совсем большая, вчера решила самостоятельно пройтись по нашим владениям. Правда, несколько раз упала, но это ничего. Как говорит бабушка, «дорогу осилит идущий!» Родители были счастливы, кроме мамы, она почему-то заплакала, но, правда, сказала, от счастья. Странные они, эти взрослые! И что только у них на уме?! Кстати, у меня теперь собственный транспорт, называется как-то странно: ходунки. Очень удобная вещь, рекомендую.

Даже когда ребенок подрастет, забота о его здоровье не перестанет быть актуальной. Страховые программы включают как общие ежегодные диспансеризации в лучших поликлиниках, так и наблюдение у профильных специалистов, если это требуется. Высококвалифицированные врачи-педиатры могут сопровождать ребенка с момента рождения вплоть до достижения совершеннолетия. В случае же необходимости получения стационарной медицинской помощи, вы можете выбрать медицинское учреждение по своему усмотрению. И, соответственно, рассчитывать на более высокий стандарт обслуживания (VIP-программы, пребывание в палатах повышенной комфортности), услу-



ги личного врача и среднего медперсонала, широкий набор дополнительных услуг.

Страховая компания обеспечивает защиту ваших прав. А при несоблюдении медицинскими учреждениями обязательств по договору вы всегда можете обратиться в круглосуточную диспетчерскую службу, где обязательно помогут решить проблему.

Все, началась взрослая жизнь, теперь не до глупостей! Иду в детский сад. Самый лучший, между прочим. Его посоветовали мамы знакомые. Мы им верим, потому что они заслужили.

Два дня назад, исследуя новые игрушки, одну из них случайно проглотила. Просто мне было очень любопытно, какая она на вкус, — оказалось, что совсем невкусная. Этой новостью я поспешила поделиться с мамой. Но мама меня разочаровала: вместо того чтобы порадоваться, какая я любознательная, ужасно расстроилась и переполошилась. Зато к нам в гости приехали смешные тети, которые долго меня осматривали. Было забавно.

Следует отметить, что в случае, требующем немедлен-

ного приезда врача (скорая помощь), специалисты настоятельно рекомендуют воспользоваться в рамках страховой программы услугами альтернативной скорой помощи. Так как ни для кого не секрет, что дожидаться скорой, вызванной по «03», можно часами, а когда болен ребенок, — это недопустимо.

Сегодня ночью жду зубную фею. На моем счету уже третий молочный. Мама говорит, что теперь будут расти коренные, на всю жизнь! Хочется, чтобы выросли поскорее, а то все мальчишки смеются. Но ничего, я зубного, в отличие от некоторых, не боюсь, поэтому зубы вырастут у меня беленькие и здоровенькие. Пускай обзавидуются!

Не секрет, что к выбору стоматолога нужно подходить со всей ответственностью, особенно если речь идет о детском враче. Лучше всего, если лечащий врач станет постоянным и наладит с маленьким пациентом дружеский контакт. Тогда ребенок не будет испытывать страх перед стоматологическими манипуляциями, а его зубы всегда будут в порядке.

Стоматологические страховые программы не только