



Анна Серебрякова

«Вдох глубокий, руки шире...»

Общезвестно, что профилактика лучше, чем лечение. Оно и логично: как невозможно склеить разбитую чашку, так и невозможно полностью восстановить здоровье. Однако слово «профилактика» вызывает лишь подавленный зевок, усмешку («Опять о вреде курения рассказывать будут...») или недоуменно приподнятую бровь.

Сложно сказать, почему все сложилось именно так. Вероятно, все дело в пресловутом менталитете. В нашей привычке ждать, пока не клюнет жареный петух.

Если ранним хмурым утром в какой-нибудь маленькой европейской стране встретить бегущего человека в шортах и с плеером в ушах — никто не удивится. Напротив, возникнет здравая мысль: «Надо бы тоже собой заняться». Если пере-

нести ту же картину в условия нашей страны, бегун в лучшем случае заставит подумать о подготовке к соревнованиям. Но нам никогда не придет в голову, что можно просто так, из любви к себе, своему организму, добровольно, в здоровой памяти и трезвом уме встать в шесть утра и совершить небольшую пробежку. Наши занятия спортом зачастую сводятся к просмотру соревнований, а профилактика заболеваний —

к покупке презервативов (которые, без иронии, являются серьезным профилактическим средством ЗППП). Но и только. Давно никто не помнит, чтобы на предприятия приезжали врачи и рассказывали о предупреждении профессиональных заболеваний. Да и сама профилактика подменена диспансеризацией, то есть выявлением заболеваний на ранних стадиях. А ведь предупредить проще, чем лечить.

Так лучше быть богатым и здоровым

С богатством каждый разбирается, как может, а о здоровье заботиться призвано еще и государство. В каждом конкретном случае эта забота проявляется по-разному, но вот с профилактикой (ведь помимо индивидуальной профилактики существует еще и общественная) картина выглядит приблизительно так. В мировой практике на профилактику выделяется 30 % финансовых средств, на лечение — 50 %, на реабилитацию — 20 %. В то же время в России из средств обязательного медицинского страхования на профилактику расходуется 6 %, на лечение — 94 %, на реабилитацию — ноль.

Можно долго говорить о том, что Россия — это кривое зеркало всевозможных западных систем. А можно попробовать понять, почему так получилось. Медицина вообще и лечение заболеваний в частности — это сфера очень дорогих услуг. Огромные деньги тратятся не только на непосредственное лечение болезни, но и на содержание лечебного учреждения, койко-день в больнице зачастую обходится дороже, чем день, проведенный на заграничном курорте.

Еще в 2000 году член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор, исполнительный директор Московского городского фонда обязательного медицинского страхования (МГФОМС) Андрей

Решетников в интервью говорил, что заниматься профилактикой значительно дешевле, чем лечить. И проводит реабилитацию пациента — чем дожидаться формирования хронических форм болезни или инвалидизации больного, как это ни цинично.

Но, как мы видим, воз и ныне там. Политика государства по-прежнему направлена на медицинское страхование, а не на страхование здоровья. Именно потому проводится слабая, почти незаметная пропаганда среди населения здорового образа жизни, обучение навыкам самоконтроля в отношении основных социальных заболеваний (например, сахарного диабета).

На самом деле это очень странная ситуация. В условиях рынка, когда вопросы выгоды определяют практически всю работу любой фирмы, о предупреждении своих затрат не заботятся ни государство, ни страховые компании.

Профилактика не входит в список обязательств добровольного медицинского страхования — редкая страховая программа хотя бы вскользь упоминает о ней. Но на деле ни одна страховая компания не смогла внятно объяснить, как конкретно осуществляется профилактика. Лишь общие фразы о «части мероприятий по диспансерному наблюдению, первичной и вторичной профилактике». По правилам ДМС, профилактика профзаболеваний не является страховым событием, поскольку не носит случайного характера. Если все работники предприятия нуждаются в вакцинации (например, от гриппа), то это не может быть расценено как страховой случай.

На Бога надейся

В обязательном медицинском страховании и государственном здравоохранении профилактика осуществляется по следующим программам: «Сахарный диабет», «Неотложные меры борьбы с туберку-